



## IV MISTRZOSTWA POMORZA WETERANÓW W JUDO

Organizator

UKS GRIZZLY GDAŃSK

Data

20.11.2021 (SOBOTA)

Miejsce

Hala Sportowa ZSO nr 2 w Gdańsku, ul. Wodnika 57

Uczestnicy



Kategorie wiekowe kobiet:

- OPEN

Kategorie wagowe kobiet:

- 63 kg

+63 kg

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M0 [20 - 29 lat] tylko amatorzy

- M1 [30 - 39 lat]

- M2 [40 - 49 lat]

- M3 [50 - 60 lat]

Kategorie wagowe mężczyzn:

- 73 kg

- 81 kg

- 90 kg

- 100 kg

+100 kg

Przewiduje się łączenie kategorii wiekowych i wagowych w przypadku małej liczby uczestników.

Program zawodów

15.00 - 16.00 waga

16.00 - 16:45 - weryfikacja, podział na kategorie wagowe

16:45 - uroczyste otwarcie zawodów

17.00 - rozpoczęcie walk

---

Przewidywany czas zakończenia zawodów godz. 19:00

Dekoracje zwycięzców po zakończeniu rywalizacji w poszczególnych kategoriach wagowych.

Nagrody

medale: miejsca 1-3

dyplomy: wszyscy uczestnicy

pamiątkowe koszulki: wszyscy uczestnicy zgłoszeni do 05.10.2021

Zgłoszenia

W zgłoszeniu należy podać datę urodzenia zawodnika, wagę oraz rozmiar noszonej odzieży ze względu na pamiątkową koszulkę! Po niżej wskazanym terminie zgłoszeń można dokonywać, ale nie gwarantujemy otrzymania pamiątkowej koszulki.



Zgłoszeń dokonują trenerzy klubowi lub zawodnicy indywidualnie z uwzględnieniem powyższych informacji.  
Listę zawodników prosimy przesać do **15.11.2021** na adres [judo.gdansk@gmail.com](mailto:judo.gdansk@gmail.com).

**Kierownik zawodów**

Tomasz Chróścielewski: tel. 502285108

**Koszty uczestnictwa**

**80** złotych opłaty startowej,  
po terminie zgłoszenia [15.11.2021] **100** złotych

**Sędzia główny**

**Pan Jarosław Niewiadomski**

**Warunki uczestnictwa**

Każdy uczestnik powinien posiadać ubezpieczenie NNW. Każdy uczestnik wyraża pisemną zgodę na udział w zawodach. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki zaistniałe w czasie zawodów. Zawodnicy badają i ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem.

**Regulamin walk**

Regulamin walk: według obowiązujących przepisów PZJudo

Czas walki:

F OPEN – 4 min

M0 - 4 min

M1 - 4 min

M2 - 3,50 min

M3 - 3 min

Zawody zostaną rozegrane na 3 polach walki.



# HAJIME!